

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

МАУ "Центр развития зимних

видов спорта



С.В. Скорин

17 марта 2026 г.

**Положение
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов**

г. Дудинка 2026 г.

• Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МАУ "Центр развития зимних видов спорта", а так же Красноярского края на 2026 год.

Цель Фестиваля:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- выявление сильнейшей команды среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Таймырского Долгано - Ненецкого муниципального района для участия в краевом фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Положение является официальным приглашением к участию.

• Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 29 марта 2026 года г. Дудинка, в спортивном зале МАУ «ДСК».

| 29.03.2026 | |
|--|-------------|
| Торжественная церемония открытия Фестиваля | 12:00-12:20 |
| Соревнования по видам испытаний спортивной программы Фестиваля | 12:20-13:30 |
| Эстафета ГТО | 13:40-14:40 |

| | |
|---|-------------|
| Торжественная церемония закрытия и награждения в командном зачёте Фестиваля | 14:40-15:00 |
|---|-------------|

- **Руководство проведением**

Проведение Фестиваля возлагается на МАУ "Центр развития зимних видов спорта".

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Непосредственное проведение спортивной программы Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний утверждается Организатором из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 с изменениями от 19.12.2022 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

- **Требования к участникам и условия их допуска**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы, государственных и муниципальных служащих в возрасте от 20 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК «ГТО» (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VIII - XVI ступеней комплекса ГТО (20-64 лет), при наличии в заявке на участие допуска врача или индивидуальной медицинской справки о допуске к соревнованиям, выданной в медицинском учреждении.

Состав команды включает от 4 до 6 человек.

К участию не допускаются сборные команды организаций, учреждений, ведомств.

Допускается несколько команд с одной организации.

Участники старше 65 лет к участию не допускаются.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

• **Заявки на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по прилагаемой форме (приложение №1), срок до 27.03.2026 г. на электронный адрес Kostenkov.c@yandex.ru с медицинским допуском (датой, именной печатью и подписью врача напротив каждого участника соревнований) или медицинскую справку о состоянии здоровья из медицинского учреждения муниципального образования Красноярского края, выданную не более чем за 10 дней до начала Фестивала и согласие на обработку персональных данных (приложение №2);

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

• **Программа фестиваля**

Программа фестиваля состоит из двух видов соревнований «Многоборье ГТО» и «Эстафета ГТО».

Многоборье ГТО состоит из выполнения участниками команды (4 чел.) следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

| № п/п | Испытания (тесты) | |
|-------------------|--|-----------------------------------|
| Женщины и мужчины | | |
| • | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту | Все возрастные группы |
| • | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 минуты) | Возрастные группы от 20 до 59 лет |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты) | Возрастная группа от 60 до 64 лет |
| • | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все возрастные группы |
| • | Стрельба из положения сидя, дистанция 10 м. из электронного оружия | Все возрастные группы |

Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон» утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 №866, испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье», "Стрельба из положения сидя" и «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты» проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

В «Эстафете ГТО» принимают участие 4 человека в возрасте от 20 до 54 лет вне зависимости от пола.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Участники проходят 3 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость.

1 этап: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», выполняется на указанное в таблице №1 расстояние с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. Общее количество повторений – 3 раза.

После прохождения 1 этапа и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», выполняется на необходимое количество раз, указанное в таблице №1.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положения и продолжает выполнение испытания.

После прохождения 2 этапа и команды судьи «Дальше!», участник перебегает короткую дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап: «Поднимание туловища из положения лежа на спине», выполняется на необходимое количество раз указанное в таблице №1, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Дальше!» участник совершает бег в обратном направлении, к линии старта, и, касаясь рукой по плечу следующего участника передает ему эстафету.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды, с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Таблица №1

| Пол/возраст | «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (см) | «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (раз) | «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (раз) |
|-------------------------|--|--|--|
| Мужчины: 20-54 года. | 180 см | 10 | 15 |
| Женщины: 20-54 года. | 150 см | 7 | 10 |

Участники «Эстафеты ГТО» не должны нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника - + 3 секунды.
- Фальстарт участника команды - + 5 секунд.
- Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему этапу - + 10 секунд за каждое не сделанное повторение.
- Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции - + 20 секунд.

• Условия подведения итогов

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды в «Многоборье ГТО».

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 .

В случае равенства очков у команд, занимающих 1, 2, 3 место общекомандного зачета, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков команды) в поднимании туловища на спине.

При равенстве очков с 4 места и далее присваивается одинаковое наивысшее место.

Командный зачет в «Эстафете ГТО» определяется по наименьшему времени прохождения с учетом штрафного времени. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

- **Награждение**

Команды и участники фестиваля награждаются отдельно в каждом виде соревнований.

Команды Фестиваля, занявшие 1-3 места в спортивной программе, «Многоборье ГТО» награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами и медалями.

Команды Фестиваля, занявшие 1-3 места в «Эстафете ГТО», награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами и медалями.

- **Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несёт МАУ "Центр развития зимних видов спорта".

- **Обеспечение безопасности участников зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а так же требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Обеспечение общественного порядка и безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности

территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

• Протесты

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов 2026 г.

(Полное наименование организации)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН (XX-XX-XXXXXXX) | Возрастная ступень | Мобильный телефон | Виза врача |
|-------|------------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|-------------------|------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |

Допущено к участию в тестировании ВФСК ГТО _____ человек
(подпись)

Врач _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О. телефон, e-mail)

Руководитель организации _____
(подпись, Ф.И.О.)

М.П.

Примечания:

1. Заявку в электронной форме можно запросить через электронную почту gto.taimyr@mail.ru, заполненную заявку отправлять gto.taimyr@mail.ru;
2. УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXX;
3. В графе "Ступень" указать возрастную группу участников согласно АИС ГТО.

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____
(Ф.И.О. полностью)

Зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____ серия _____
номер _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

В соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных, а именно:

- Ф.И.О.;
- Дата рождения;
- Реквизиты паспорта;
- Адрес регистрации;
- Номер мобильного телефона.

В соответствии с именной заявкой участника мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Красноярского края, в целях их проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом и Приказом от 28 января 2016г. №54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом МАУ «Центр развития зимних видов спорта» (далее – МАУ «ЦРЗВС»), который является центром тестирования ВФСК ГТО, находящийся по адресу Красноярский край, г. Дудинка ул. Всесвятского д.12, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю в Центр тестирования МАУ «ЦРЗВС» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обработку, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования МАУ «ЦРЗВС» вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центром тестирования МАУ «ЦРЗВС» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования МАУ «ЦРЗВС» обязана прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «___» _____ 20__ года и действует бессрочно.

Подпись _____ / _____