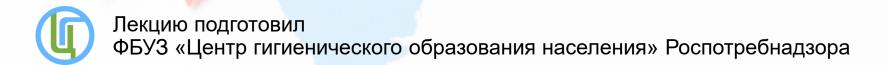
ВИЧ-инфекция и ее предупреждение





Что это?

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



Возбудитель - вирус

Поражает клетки, на поверхности которых имеется особая белковая молекула

СD4-рецептор, преимущественно лимфоциты и макрофаги

При воспроизводстве новых вирусов нередко возникают генетические ошибки, что приводит к мутациям

Это помогает «уклоняться» от иммунной защиты



Источник инфекции



Инфицированный ВИЧ человек на любой стадии заболевания



Как передается?



при половых контактах без презерватива



от инфицированной матери к плоду во время беременности, прохождения ребенка по родовым путям и при грудном вскармливании

Значимые биологические жидкости для передачи инфекции:

кровь, сперма, выделения из женских половых органов, грудное молоко



через кровь:

при употреблении инъекционных наркотиков

с использованием предметов или приспособлений, на которые попадает кровь,

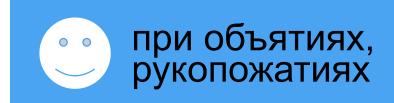
при немедицинских манипуляциях в салонах красоты или тату салонах,

во время медицинских манипуляций: при переливании крови и ее компонентов, пересадке органов, выполнении процедур с нарушением санитарно-эпидемиологических требований

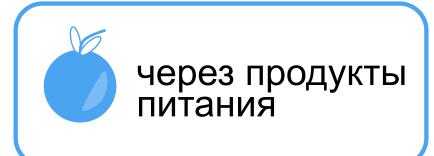


Не передается











Заболеть может каждый

ВИЧ-инфекция — болезнь не только уязвимых групп. Активная передача инфекции отмечается среди населения при гетеросексуальных половых контактах

Уязвимые группы, у которых более высокий риск заражения

- коммерческие секс-работники
- потребители инъекционных наркотиков
- мужчины, имеющие секс с мужчинами
- лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы



Инкубационный период

Время от момента заражения до появления симптомов или выработки антител

- Длительность в среднем не более 3 месяцев
- Установить диагноз в данный период возможно только лабораторно
- Инфицированный ВИЧ опасен уже на первой неделе после заражения



Острая инфекция

Симптомы













Симптомы малоспецифичны и кратковременны (несколько дней или недель), что усложняет своевременное выявление заболевания





Продолжительность данной стадии связана с сохранением количества CD4-T-лимофицитов более 0,5х109/л





Стадия вторичных заболеваний

По мере снижения количества CD-4 клеток, снижается защитная функция иммунитета и увеличивается риск возникновения инфекционных и онкологических заболеваний





СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита— состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным



Антиретровирусная терапия

подавляет размножение ВИЧ – снижается вирусная нагрузка

предотвращается развитие вторичных заболеваний, излечение имеющихся

4 снижается контагиозность заболевших

восстанавливается популяция CD4-клеток

3

улучшается качество жизни людей, живущих с ВИЧ

Нельзя обнаружить



Нельзя передать

Как защитить себя





Знайте свой ВИЧ-статус Проходите обследования на ВИЧ-инфекцию



Обращайтесь за медицинской помощью

В случае контакта с ВИЧ-позитивным человеком или при получении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, как можно быстрее обратитесь в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом



Выбирайте осознанно



Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта)



Будьте уверены в своем половом партнере



Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены



Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны)

Запомним





ВИЧ-инфекция — вирусная длительно текущая болезнь, которая поражает преимущественно клетки иммунной системы, на поверхности которых есть CD-4 рецепторы



Источник инфекции — человек на любой стадии заболевания



Значимые для передачи инфекции биологические жидкости — кровь, сперма, выделения из женских половых органов, грудное молоко



Активная передача ВИЧ-инфекции сегодня отмечается как среди населения при гетеросексуальных половых контактах, так и в традиционно уязвимых для ВИЧ группах



У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно или малосимптомно



Антиретровирусная терапия позволяет ВИЧ-инфицированным людям жить долгой и полноценной жизнью. Главное – как можно раньше начать лечение!







Telegram



ВКонтакте



RUTUBE



Сайт Центра